

体協だより

# Enjoy Sports



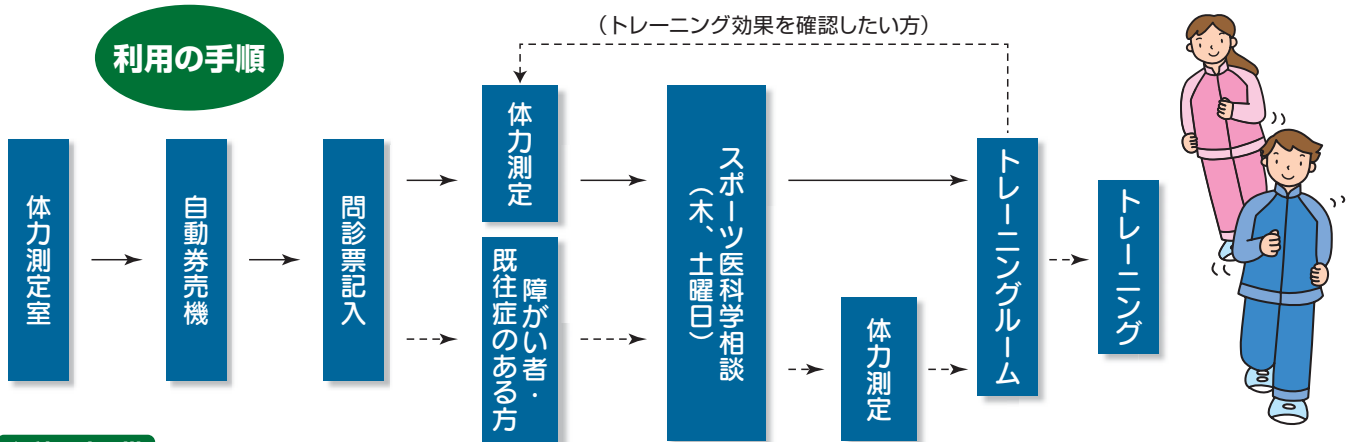
(財)山形市体育協会 広報誌 No.12 ●2008.6月号



## トレーニング始めてみませんか?

## 体力測定・トレーニングルームご利用案内

### 利用の手順



### ◆利用時間帯

#### トレーニングルーム

火曜日～土曜日	10:00～21:00
日曜日・祝日	10:00～18:00

#### 体力測定室

火曜日～金曜日	13:00～21:00
土曜日	13:00～18:00
日曜日・祝日	10:00～18:00

#### スポーツ医科学相談 ※祝祭日はお休みさせていただきます。

木曜日	18:30～20:30
土曜日	14:00～16:00

### ◆利用対象者

トレーニングルーム	中学生以上の利用
スポーツ医科学相談	小学5年生以上の利用
体力測定室	小学5年生以上の利用

※中学生以下の方は、18時以降の利用の際に、保護者・指導者の付き添いが必要です。

体力測定室・トレーニングルームは、市民の皆さんの日常の健康を体力測定で確認し、運動不足、シェイプアップ、筋力のおとろえ等をチェックするばかりでなく、運動処方も指導するとともにスポーツ選手の競争力の向上を目指します。  
また、トレーニングは、体力測定のデータを基に、運動を楽しみながら気軽に健康づくりが行えるよう指導しています。

# 屋外プールのお知らせ

スポーツセンター屋外プール・北市民プール・みなみ市民プールは7月6日(日)より、オープンの手配をしております。

7月6日(日)は、市制施行119周年記念事業として10:00~18:00まで無料開放を予定しております。

## ● スポーツセンター・北市民プール・みなみ市民プール 料金表

使用区分	普通使用			回数券使用		
	一般	高校生	中学生以下	一般	高校生	中学生以下
使用単位	一人1回			回数券使用11回分		
使用料	250円	150円	100円	2,500円	1,500円	1,000円

※大会等で一般開放をしていない場合がありますので下記にてご確認ください。

◇利用時間 10:00~18:00

◇休場日 期間内無休

◇お問い合わせ先

スポーツセンター TEL 023-625-9193

みなみ市民プール TEL 023-622-4990

北市民プール TEL 023-684-8265

## スポーツセンター歩廊使用のルールをお守り下さい

**歩廊は通路ですので、歩行者の妨げにならないよう  
下記の事をお守り下さい。**

1. 点字ブロックは障がい者の方が利用しますので、ブルーシート等での場所取りや荷物等が無いようにお願いします。
2. 歩廊付近やテニスコートと屋外プール間の通路での試合前等のアップや練習はしないで下さい。

◆大会等で多く見受けられますので、ルールを守りご使用下さい。



歩廊の椅子は移動したら元の位置に戻して下さい。



テニスコートと屋外プール間の通路です。練習や試合前アップでは使用しないで下さい。



点字ブロックは障がい者の方が利用しますので荷物等が無いようにして下さい。

# スポーツ教室のご案内



## ◆新規スクールの募集

教室名	<b>HULA ダンススクール</b>
開催期日	2008年7月9日～8月6日 毎週水曜日
時間	19:00～20:30
会場	山形市総合スポーツセンター 軽運動場
指導者	カフラオハワイ山形 主宰 中川ミチコ 教室 インストラクター 市山 千秋 氏
対象	女性 定員 30名 ※先着順
参加料	大人 2,500円 子ども 1,500円 (傷害保険料を含む)

★上記スクールのお申込みは、先着順となっております。 ★定員になり次第締切させていただきます。

## ●募集中のスクール

教室名	期日	曜日	回数	対象	定員	参加料	申込締切
スポーツ吹矢スクール	6/5～7/24 10:00～12:00	木	8回	一般	20名	5,000円	定員になり 次第締切と なります。
スリムアップスクール	6/4～7/23 13:00～15:00	水	8回	一般	15名	4,500円	
マシントレーニングスクール	6/7～7/26 18:30～20:30	土	8回	一般	15名	4,500円	
テニススクール	5/27～6/26 10:00～12:00	火・木	10回	一般	30名	6,500円	
ソフトテニススクール	5/27～6/26 18:00～20:00	火・木	10回	小学3年～6年生	30名	3,000円	

★途中からでも参加可能ですので、お気軽にご参加下さい。 ★上記スクールのお申込みは、先着順となっております。

★定員になり次第締切させていただきます。

※スポーツ教室の詳細につきましては、TELか当協会ホームページよりお問い合わせ下さい。  
ホームページアドレス <http://yamagatasi-taikyou.jp>

# 6月の大会予定



## ◆スポーツセンター

日	大会等名など	場所
1日(日)	第27回山形市レクリエーション大会	全館
〃	小学生山形カップ	テニスコート
3日(火)	2008ダンロップレディーステニストーナメント	テニスコート
5日(木)~8日(日)	山形県高等学校総合体育大会(体操競技)	第一体育館・第二体育館
7日(土)	山形県テニス選手権大会	テニスコート
8日(日)~9日(月)	第26回山形市長杯ゲートボール大会	多用途広場
8日(日)	山形県高等学校総合体育大会(空手競技)	第二体育館・武道場
〃	春季山形市市民テニス大会	テニスコート
〃	ねんりんピック県予選	〃
13日(金)~14日(土)	国民体育大会弓道競技少年の部選抜選手村山地区予選会	弓道場
14日(土)	第61回東南村山地区勤労者体育祭(バレー・卓球)	第一体育館
〃	第61回東南村山地区勤労者体育祭(ソフトボール)	多用途広場
〃	国体少年村山地区予選	テニスコート
15日(日)	第28回サントリーカップ山形地区大会2次大会	第一体育館・第二体育館
〃	山形県合同審査会(空手道)	武道場
〃	山形地区ミックスダブル大会	テニスコート
〃	第23回ベにばな国体記念大会ソフトボール	多用途広場
17日(火)	2008桑名杯レディーステニストーナメント	テニスコート
21日(土)~22日(日)	第61回山形市中学校総合体育大会(バレーボール競技)	第一体育館
〃	第61回山形市中学校総合体育大会(新体操競技)	第二体育館
〃	第61回山形市中学校総合体育大会(柔道競技)	武道場
〃	第61回山形市中学校総合体育大会(水泳競技)	屋内プール
21日(土)~23日(月)	第61回山形市中学校総合体育大会(ソフトテニス競技)	テニスコート
〃	第61回山形市中学校総合体育大会(サッカー競技)	多用途広場
27日(金)~29日(日)	山形県高等学校総合体育大会(水泳競技)	屋内・外プール
28日(土)~29日(日)	さくらんぼ剣道錬成大会	第二体育館・剣道場等
〃	全日本ユース高円宮U-15サッカー大会 山形地区リーグ戦	多用途広場
29日(日)	山形地区ミニバスケットボール連盟さくらんぼ交歓大会	第一体育館
〃	地区連対抗大会兼国体地区予選(弓道競技)	弓道場
〃	山形県小学生選抜大会	テニスコート
〃	春季山形市市民テニス大会	〃

日	大会等名など	施設
8日(日)	第28回サントリーカップ山形地区大会1次大会	江南・南部・福祉
21日(土)~22日(日)	第61回山形市中学校総合体育大会(バスケットボール競技)	江南
22日(日)	山形市消防本部	福祉
29日(日)	山形市消防本部	福祉

管理施設

山形市総合スポーツセンター  
 福祉体育館  
 南部体育館  
 江南体育館  
 沼の辺体育館

〒990-0075 山形市落合町1番地  
 〒990-0021 山形市小白川町2-3-33  
 〒990-0035 山形市小荷駄町7-110  
 〒990-0863 山形市江南1-1-27  
 〒990-0007 山形市沼の辺町4-33

TEL. 023-625-2288  
 TEL. 023-635-1711  
 TEL. 023-641-6705  
 TEL. 023-684-4296  
 TEL. 023-625-2288

FAX. 023-625-2285  
 FAX. 023-635-2285