山形市健康ポイント事業 スクスク SUKSK

Sports Festa 2025

第18回 山形市民スポーツフェスタ

入場 無料

10.12 Sun

会 場 山形市総合スポーツセンター

バレーボール教室・クリニック

スペシャルゲスト Special guest

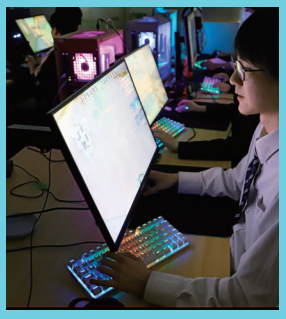
木村沙織氏
元バレーボール日本代表

ポニー乗馬・一般乗馬

デフサッカー体験

松元卓巳選手
デフサッカー日本代表キャプテン

惺山高校による eスポーツ競技体験



＼プロスポーツチームからの指導／

東北楽天ゴールデンイーグルス
野球教室＆チアダンス教室
©Rakuten Eagles

モンテディオ山形
サッカー教室
©MONTEDIO YAMAGATA

パスラボ山形ワイヴァンズ
バスケットボール教室

申込方法/（公財）山形市スポーツ協会ホームページ中の「山形市民スポーツフェスタ」からお申込み下さい。
http://yamagatasi-taikyou.jp
申込締切/ 令和7年9月30日（火）

※当日は動きやすい服装でお越し下さい。
※応募者多数により定員を超えた場合は抽選とさせていただきます。また、抽選の結果及び連絡事項については、Eメールでご連絡いたします。

※個人情報は、当実行委員会でのみ使用し、第三者に提供することはありません。

事前申込が必要なプログラムがあります。詳細はHPをご覧ください。

http://yamagatasi-taikyou.jp（山形市スポーツ協会HP） HPはこちら

問 **山形市民スポーツフェスタ実行委員会**（山形市総合スポーツセンター内） ☎ **023-625-2288**
月曜日休場日（祝日を除く）

■ 主催：山形市、山形市教育委員会、公益財団法人山形市スポーツ協会 ■ 共催：山形市体育振興会連合会、山形市スポーツ推進委員協議会
■ 主管：山形市民スポーツフェスタ実行委員会 ■ 協力：公益財団法人山形市スポーツ協会加盟団体、山形市中学校体育連盟、山形市小学校体育連盟、山形市スポーツ少年団本部、あいおいニッセイ同和損害保険株式会社

第18回山形市民スポーツフェスタ　プログラム一覧

会場	プログラム	時　間	対象／定員	申込方法	内　容
第一体育館	元バレーボール日本代表 木村沙織バレーボール教室👟	9:30～11:30	年長～小学６年生 ／100名	事前申込 (見学自由)	はじめてバレーボールをする子どもたちが、楽しく、笑顔でプレーします。
	元バレーボール日本代表木村沙織 バレーボールクリニック👟	13:00～15:00	スポーツ少年団や中学部 活動の加入者／100名	事前申込 (見学自由)	バレーボール経験者による、技術の向上を目指すプログラムです。
第二体育館	ファミリー体力測定👟	9:30～11:30	６歳～79歳 ／定員制限なし	当日受付	自分の体力年齢を調べてみよう。
	パスラボ山形ワイヴァンズ バスケットボール教室👟	13:00～14:30	小学３～６年生／20名	事前申込	パスラボ山形ワイヴァンズアカデミーコーチによるバスケットボール教室です。
軽運動場	東北楽天ゴールデンイーグルス チアダンス教室👟	9:30～10:30	小学１～４年生／30名	事前申込	東北ゴールデンエンジェルスの現役・OGメンバーによるチアダンス教室です。(参加者は11:00～きらやかスタジアム競技場で発表会を行います。)
多用途広場	地区親善グラウンド・ゴルフ大会	8:15～14:00	各地区代表	地区ごと 事前申込	地区対抗による親善大会です。※雨天時／中止
	モンテディオ山形　サッカー教室	①13:30～14:20 ②14:30～15:20	①小学１～３年生とその親 ／15組30名 ②小学４～６年生／30名	事前申込	モンテディオ山形のアカデミーコーチによるサッカー教室です。
中庭	ポニー乗馬 (うまのすけcafé ロイちゃん)	①10:00～12:00 ②13:00～15:00 (随時、休憩あり)	２歳～小学３年生 ／各20名	当日受付	優しい馬に癒されながら、有酸素運動である乗馬を体験できます。12:00～13:00はエサやり（有料）もできます。
	一般乗馬 (わくわくファーム前森高原 あやめちゃん)		２歳以上／定員制限なし		
中央広場～ きらやか スタジアム前	馬車の運行	①10:00～12:00 ②13:00～15:00 (随時、休憩あり)	制限なし	当日受付	のんびりとした時間を過ごせます。次の出発を待つ間は、馬を見学したり、写真を取ることができます。
柔道場	ピラティス体験	①10:30～11:45 ②13:45～15:00	年齢制限なし／各25名	当日受付	音楽に合わせてリズミカルに動き、自分自身の身体に意識を向けて運動しましょう。
剣道場	パルクール体験	①10:00～11:30 ②13:00～15:00	年齢制限なし／各25名	当日受付	話題のアーバンスポーツに挑戦。走る・飛ぶ・登る 自由な動きで体を操る「パルクール」を体験。
大会議室	惺山高校によるeスポーツ競技体験	①10:00～12:30 ②13:00～15:00	小学４年生以上 ／定員制限なし	当日受付	人気のストリートファイター6とValorantの体験ができます。 13:00～東北チャンピオンチームによるエキシビションマッチを開催します。
第四会議室	君もスキージャンパーになれる!! ―スキージャンプ VR体験―	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	制限なし	当日受付	山形工業高校 山工元気プロジェクトによるアリオンテック蔵王シャンツェでの迫力あるバーチャルスキージャンプ体験です。
外周コース	秋の陽だまりウォーク	10:00～11:00	小学１年生以上／20名	事前申込 当日受付可	スポーツセンター周辺を1時間（4km）程度ウォーキングします。
きらやか スタジアム 会議室	HADO体験	①10:00～12:00 ②13:00～15:00	年長以上 (年長児は保護者同意) ／定員制限なし	当日受付	AR（拡張現実）技術を使ったスポーツです。エナジーボールを発動させ、仲間と協力しながら対戦します。
きらやか スタジアム 競技場	東北楽天ゴールデンイーグルス 野球教室	① 9:30～10:20 ②10:35～11:50	①小学１～３年生の未経験者とその親／25組50名 ②小学４～６年生の経験者 ／50名	事前申込	東北楽天ゴールデンイーグルスのベースボールアカデミーコーチによる野球教室です。
	東北楽天ゴールデンイーグルス チアダンス発表会	11:00～11:30	チアダンス教室参加者		東北ゴールデンエンジェルスとチアダンス教室参加者による発表会を行います。
	スピードガン速度計測 ストラックアウト体験	13:00～15:00	制限なし	当日受付	きらやかスタジアムのマウンドでスピードガンを使用した速度計測やストラックアウトを体験してみましょう。
きらやか スタジアム 屋内練習場 一塁側	デフサッカー日本代表キャプテン 松元卓巳によるデフサッカー体験	① 9:00～10:00 ②10:30～11:30	小学３年生以上 ／各20名	事前申込	「音のないサッカー」の愛称で呼ばれています。ピッチ上ではアイコンタクトや手話でコミュニケーションを取っています。
きらやか スタジアム 屋内練習場 一塁側	モンテディオ山形 サッカー教室（雨天時）	①13:30～14:20 ②14:30～15:20	―	―	雨天時にモンテディオ山形のサッカー教室を行います。 (多用途広場から会場移動)
きらやか スタジアム 屋内練習場 三塁側	東北楽天ゴールデンイーグルス 野球教室（雨天時）	① 9:30～10:20 ②10:35～11:50	―	―	雨天時に東北楽天ゴールデンイーグルスの野球教室を行います。 (競技場から会場移動)
きらやか スタジアム 屋内練習場 三塁側	東北楽天ゴールデンイーグルス チアダンス発表会（雨天時）	11:00～11:30	―	―	雨天時に東北ゴールデンエンジェルスとチアダンス教室参加者による発表会を行います。(競技場から会場移動)
きらやか スタジアム 屋内練習場 三塁側	スピードガン速度計測 ストラックアウト体験（雨天時）	13:00～15:00	―	―	雨天時に手動のスピードガンを使用した速度計測やストラックアウト行います。(競技場から会場移動)
屋内プール	無料開放	10:00～15:00	制限なし (未就学児は保護者同伴)	自由参加	屋内プールの無料開放を行います。個人でご利用いただけます。
トレーニング ルーム	筋力トレーニング指導＆ レクチャー👟	10:00～11:30	高校生以上／15名	事前申込	トレーニングルームのマシン等使用し、適切な筋力トレーニングのやり方をレクチャーします。
トレーニング ルーム	無料開放👟（体力測定・インボディ（体組成）測定も無料）	13:00～15:00	中学生以上	自由参加 体力測定は 要事前申込	会員の方のマシン等利用の他、初めてご利用いただく方に実施していただく体力測定が無料で受けられます。（注）トレーニングルームを初めてご利用いただく方は、体力測定を受けていただきます。
中央広場	フードコーナー	10:00～15:00	―	―	バラエティに富んだキッチンカーや露店が多数出店

※👟のついたプログラムは、屋内シューズが必要です。
※プログラムの受付は30分前から開始します。
※悪天候等でイベントが中止になる場合は、ホームページでご案内します。
※定員制限がない場合でも、当日の混雑状況により受付を中止する場合があります。